



APO-GINKGO*

NOM LATIN: *Ginkgo biloba*.

PARTIES UTILISEES : feuilles dorées.

PRINCIPES ACTIFS : flavonoïdes (antioxydants) et lactones terpéniques (ginkgolides et bilobalides).

PROPRIETES :

- Gélules avec des extraits de **FEUILLES D'AUTOMNE** ayant la propriété d'agir comme **régulateur des enzymes cellulaires** et des **ribonucléases**.
- Favorise une **bonne circulation sanguine** ; a une **action anticoagulante** (empêche la formation de thromboses ou caillots).
- **Renforce les fonctions cérébrales**, principalement en cas de démence sénile : **stimule la mémoire**, aide à la **concentration** et au raisonnement.
- **Prévient la dégénérescence des tissus cérébraux** (responsables de la Maladie d'Alzheimer).
- Augmente la consommation de glucose de la cellule cérébrale (**neuro-protecteur** et **antidépresseur**).
- Favorise la **stimulation générale des défenses naturelles** de l'organisme.

INDICATIONS:

- En **prévention du vieillissement cellulaire, anti-âge**, puissant **antioxydant**.
- **Prévient brûlures et fibroses** causées par les radiations (radiothérapie).
- En cas de troubles liés à une **insuffisance circulatoire périphérique artérielle, veineuse et capillaire** : **artérites** entraînant notamment boiterie et claudication intermittente, **jambes lourdes, varices, œdèmes des membres inférieurs, hémorroïdes, maladie de Raynaud** (extrémités froides).
- Troubles liés à une **insuffisance circulatoire cérébrale** : perte de mémoire, diminution de la concentration, vertiges, maux de tête, baisse d'audition, bourdonnements d'oreilles, acouphènes, démence sénile, maladie d'Alzheimer (à ses débuts).
- En **stratégie antivirale – associé à l'APO-PAO P.B.**
- En **accompagnement pour les pathologies lourdes associé à l'APO-PAO P.B. et APO-RLX.**

PRECAUTIONS :

- Possibilité (rare) de diarrhées ou d'états nauséux immédiatement régressifs à l'arrêt de la prise du produit. Il suffit souvent de diminuer la dose pour obtenir une bonne tolérance tout en maintenant les effets bénéfiques.
- Ne pas associer à d'autres plantes réputées pour fluidifier le sang : ail, arnica, ginseng, sauge, fève tonka, mélilot, etc.).
- Ne pas associer à des médicaments anticoagulants ou antiagrégants, comme l'aspirine ou les anti-inflammatoires non stéroïdiens (notamment l'ibuprofène).

POSOLOGIE :

- 1 gélule matin, midi et soir avec un grand verre d'eau.
- Suivre le conseil de votre praticien de santé. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

COMPOSITION PAR GELULE :

- Microbilles extrait de *Ginkgo biloba* feuille dorée d'automne 200 mg avec 30 mg ginkgoflavonoïdes par gélule sur cellulose microcristalline, **SANS EXCIPIENT**.

PRESENTATION : Pot de 90 ou 180 gélules.